

- この表は作成時の割り振りであり、変更する可能性があります。その際には新しいものを作成いたしますのでご確認ください。
- 子供の春・夏休みの短期教室等、都合により利用できる時間・コースが変更する場合がありますがご理解とご協力をよろしくお願い致します。

白抜きの部分 = フリー利用可
 教室名 = 成人教室
 グレーの部分 = 利用不可

コース	火								水								木								金								土								コース																																																
	1	2	3	4	5	6	小	小	1	2	3	4	5	6	小	小	1	2	3	4	5	6	小	小	1	2	3	4	5	6	小	小	1	2	3	4	5	6	小	小																																																	
9:00																																																																																									9:00
9:30									ウォーキング																ウォーキング																9:30																																																
10:00																																																																																									10:00
10:30																	団体園																団体園								育成								M								10:30																																
11:00																	団体園																																								11:00																																
11:30																	AQUA ZUMBA																																								11:30																																
12:00	Mt				ベビー		ベビー										Mt		クロール										Mt				ベビー		ベビー		12:00																																																				
12:30																																																																																									12:30
13:00									ドルフィン																腰痛 ウォーキング								ドルフィン																13:00																																								
13:30																																																																																									13:30
14:00	アクアピクス								初級泳法								腰痛教室		中級泳法								上級泳法								A		A		14:00																																																		
14:30									A																								A								A								14:30																																								
15:00																																																																																									15:00
15:30									B																								B								B								15:30																																								
16:00																																																																																									16:00
16:30																																																																																									16:30
17:00									C																C								C								育成								C								17:00																																
17:30																																																																																									17:30
18:00	育成		D						育成		D						育成		D						育成		D														18:00																																																
18:30																																																																																									18:30
19:00																																																																																									19:00
19:30	選手								選手								選手								選手								選手								19:30																																																
20:00																																																																																									20:00
20:30																																																																																									20:30
21:00																																																																																									21:00